

**KHUYẾN CÁO VỀ TÍNH AN TOÀN CỦA NSAIDs
ĐỐI VỚI PHỤ NỮ MANG THAI TỪ THÁNG THỨ 6 CỦA THAI KỲ**

Kính gửi: Các khoa Lâm sàng;
PK ĐKKV Mepu, Trà Tân.

Các thuốc chống viêm không steroid (NSAID) được sử dụng trong nhiều tình trạng bệnh lý, đặc biệt trong giảm đau, hạ sốt và chống viêm (khớp). Một lượng lớn các thuốc được sử dụng không cần đơn thuốc hoặc có thể sử dụng để tự điều trị.

Kết quả của một số nghiên cứu cho thấy nhiều Bác sỹ vẫn còn kê đơn thuốc có NSAIDs cho phụ nữ có thai từ khi bắt đầu tháng thứ 6 thai kỳ, dù chống chỉ định đã được quy định rõ trong thông tin của một số thuốc khi lưu hành.

ANSM (tổ chức Quản lý dược Pháp) đã khuyến cáo tuyệt đối không được sử dụng NSAID từ đầu tháng thứ 6 của thai kỳ (khoảng tuần thứ 24 sau khi hết kinh nguyệt). Chống chỉ định này được áp dụng với mọi loại NSAID (bao gồm cả aspirin (acid acetylsalicylic)), với bất kể khoảng thời gian dùng thuốc (dài ngày hay ngắn ngày) và đường dùng nào của thuốc (đường uống, đường tiêm hay ngoài da). Trong đó, lưu ý chống chỉ định sử dụng các thuốc có chứa Celecoxib và Etoricoxib trong suốt thời gian thai kỳ.

Các nguy cơ nghiêm trọng của NSAID đối với sức khỏe thai nhi và trẻ sơ sinh là gây ra nguy cơ tổn thương thận và tim phổi có thể không hồi phục, thậm chí gây tử vong cho thai nhi và/hoặc trẻ sơ sinh.

Việc cảnh giác ngăn ngừa sử dụng NSAID ở phụ nữ có thai theo khuyến cáo trên là luôn cần thiết, đặc biệt đến tuần thứ 5 của thai kỳ, NSAID chỉ được sử dụng khi thật sự cần thiết, với liều thấp nhất có hiệu quả và trong khoảng thời gian ngắn nhất.

Nguồn: <http://canhgiacduoc.org.vn>

Đức Linh, ngày 05 tháng 5 năm 2017

KHOA DƯỢC

